

Concurso del Día Mundial de la Columna Vertebral 2017



¡Tu espalda en acción!



El 16 de octubre de cada año es el Día Mundial de la Columna Vertebral. Este año estamos animando a todo el mundo a poner ¡su espalda en acción!

Los trastornos de la columna vertebral se encuentran entre las principales causas de discapacidad. No poder moverse adecuadamente repercute en nuestra calidad de vida, capacidad de trabajo y en las relaciones con la gente que nos rodea. En algunos países, esto puede impedir que la gente no pueda ganarse el pan de cada día y alimentar a sus familias.

El Día Mundial de la Columna Vertebral pretende concienciar a la personas sobre los trastornos de la columna vertebral. Este año, nuestro objetivo es informar, educar y animar a la gente a incrementar su actividad física para prevenir el dolor y la discapacidad, en otras palabras, poniendo **¡Tu Espalda En Acción!**

Prepárate y ayúdanos a crear conciencia sobre la importancia de la salud de la columna vertebral a través de proyectos creativos que puedas llevar a cabo en tu clínica o acercándote a colegios, empresas u otras instalaciones de tu localidad.

Accede a la página web de la Asociación para el Día Mundial de la Columna Vertebral (www.worldspineday.org) y registra tu clínica, asociación o institución educativa como colaborador del Día Mundial de la Columna Vertebral. Los pacientes, medios de comunicación y



público en general esperan que los quiroprácticos participen en esta iniciativa como expertos de la salud.

¡Participa par poder GANAR!

Desde la Federación Mundial de Quiropráctica esperamos que nos cuentes cómo has celebrado el Día Mundial de la Columna Vertebral. Ya sea desde tu clínica o a través de una organización, institución educativa o asociación de estudiantes, cuéntanos qué has hecho para marcar la diferencia en el Día Mundial de la Columna Vertebral.

Asegúrate de enviarnos fotografías y/o vídeos de las actividades que realices, ya que las ideas más creativas serán galardonadas con uno de los siguientes premios:

Asociaciones Profesionales

Primer premio: US\$600

Segundo premio: US\$300

Instituciones Educativas

Primer premio: US\$600

Segundo premio: US\$300

Clínica/profesional individual

Mejor proyecto: US\$500

Tienes hasta el **15 de Noviembre 2017** para contarnos tu proyecto y enviar tus fotos a Sarah Villarba a la dirección de correo svillarba@wfc.org. Los ganadores serán anunciados en la edición de diciembre del Informe emitido por la Federación Mundial de Quiropráctica.





WORLD FEDERATION OF
CHIROPRACTIC