



WORLD FEDERATION OF | FÉDÉRATION MONDIALE DE | FEDERACIÓN MUNDIAL DE  
CHIROPRACTIC | CHIROPRA TIQUE | QUIROPRÁCTICA

# CONCURSO DEL DIA MUNDIAL DE LA COLUMNA VERTEBRAL 2023

**MOVE  
YOUR  
SPINE**



**WORLD SPINE DAY 2023**





**El 16 de octubre de cada año es el Día Mundial de la Columna Vertebral. ¡Este año destacamos el hecho de que Move Your Spine!**

Los trastornos de la columna vertebral se encuentran entre las principales causas de discapacidad. No poder moverse adecuadamente repercute en nuestra calidad de vida, capacidad de trabajo y en las relaciones con la gente que nos rodea. En algunos países, esto puede impedir que la gente no pueda ganarse el pan de cada día y alimentar a sus familias.

El Día Mundial de la Columna Vertebral pretende concienciar a la personas sobre los trastornos de la columna vertebral. Este año, nuestro objetivo es informar, educar y animar a la gente a incrementar su actividad física para prevenir el dolor y la discapacidad, funcional cuidándonos bien con el mensaje **#MoveYourSpine**.

Prepárate y ayúdanos a crear conciencia sobre la importancia de la salud de la columna vertebral a través de proyectos creativos que puedas llevar a cabo en tu clínica o acercándote a colegios, empresas u otras instalaciones de tu localidad.

Accede a la página web de la Asociación para el Día Mundial de la Columna Vertebral ([www.worldspineday.org](http://www.worldspineday.org)) y registra tu clínica, asociación o institución educativa como colaborador del Día Mundial de la Columna Vertebral. Los pacientes, medios de comunicación y público en general esperan que los quiroprácticos participen en esta iniciativa como expertos de la salud.

**¡Participa par poder GANAR!**



Desde la Federación Mundial de Quiropráctica esperamos que nos cuentes cómo has celebrado el Día Mundial de la Columna Vertebral. Ya sea desde tu clínica o a través de una organización, institución educativa o asociación de estudiantes, cuéntanos qué has hecho para marcar la diferencia en el Día Mundial de la Columna Vertebral.

Asegúrate de enviarnos fotos y/o videos en alta resolución de las actividades que realices, ya que las ideas más creativas serán premiadas con alguno de los siguientes premios:

### Asociaciones Profesionales

Primer premio: US\$600

Segundo premio: US\$300

### Instituciones Educativas

Primer premio: US\$600

Segundo premio: US\$300

### Clínica/profesional individual

Mejor proyecto: US\$500

Tienes hasta el **17 de Noviembre 2023** para contarnos tu proyecto y enviar tus fotos a [wsdcompetition@wfc.org](mailto:wsdcompetition@wfc.org). Los ganadores serán anunciados en la edición de enero del Informe emitido por la Federación Mundial de Quiropráctica.



