



DÉCLARATION DE PRINCIPE DE LA WFC

Soutien à la Stratégie Mondiale de l'OMS pour l'Alimentation, l'Exercice Physique et la Santé.

*Adoptée par le Conseil et l'Assemblée de la WFC
Vilamoura, Portugal
13 & 14 mai 2007*

ATTENDU qu'il est désormais bien établi, et les preuves scientifiques le confirment, que l'obésité et l'inactivité physique constituent de sérieux facteurs de risque entraînant une mortalité et une morbidité précoces, et attendu que des recherches ont montré que la malnutrition, la dénutrition et le manque d'exercice ont un effet néfaste significatif sur la santé et constituent pour la santé d'un individu des menaces omniprésentes et qui sont les plus sérieuses, alors qu'elles sont susceptibles d'être évitées.

ATTENDU que l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) fait face à ces menaces en mettant en place une stratégie mondiale afin de promouvoir exercice physique et alimentation saine, et attendu que l'OMS recherche le soutien, dans le cadre de cette stratégie mondiale, de toutes les parties prenantes au sein de la communauté médicale.

ATTENDU ENFIN que la *World Federation of Chiropractic* reconnaît comme un fait établi que l'exercice physique ainsi qu'une alimentation saine font partie des paramètres essentiels affectant la santé d'un individu, et attendu que la WFC constate que la profession chiropratique œuvre à promouvoir à l'échelle mondiale des habitudes de vie saines, faisant d'une bonne alimentation et de la nécessité d'être physiquement actif des éléments essentiels dans les soins apportés au patient.

IL A DONC ÉTÉ DÉCIDÉ que la *World Federation of Chiropractic* approuve et soutient la Stratégie Mondiale de l'OMS pour l'Alimentation, l'Exercice Physique et la Santé. La WFC considère que cette stratégie a une importance majeure, tant dans la prévention des maladies cardio-vasculaires, de la malnutrition, du diabète et d'autres maladies importantes, pourtant susceptibles d'être évitées, que dans la promotion de la santé à l'échelle mondiale. En outre, la WFC encourage les associations qui en sont membres ainsi que les autres à prendre les dispositions nécessaires afin de promouvoir habitudes alimentaires saines et exercice physique, améliorant ainsi la santé des individus et soutenant de ce fait la Stratégie Mondiale de l'OMS pour l'Alimentation, l'Exercice Physique et la Santé.

La WFC soutient, ce qui fait partie de son adhésion, le "Bougez pour votre Santé", initiative de l'OMS, et encourage toutes les organisations chiropratiques à participer à la journée mondiale du "Bougez pour votre Santé".

Notes explicatives

1. L'une des initiatives majeures de l'Organisation Mondiale de la Santé en matière de stratégie publique, initiée en mai 2002, aura été la Stratégie Mondiale de l'OMS pour l'Alimentation, l'Exercice Physique et la Santé (*GSDPAH*¹).

Cette stratégie s'attaque à deux des principaux facteurs de risque pour les maladies non transmissibles, à savoir l'alimentation et l'exercice physique, tout en achevant le travail entrepris de longue date et toujours en cours mis en œuvre par l'OMS et à l'échelon national dans d'autres domaines liés à la nutrition et qui englobent la malnutrition, les carences en oligo-éléments ainsi que l'alimentation des nourrissons et des enfants en bas-âge.

Cette stratégie met l'accent sur l'importance d'une alimentation saine et d'un exercice quotidien afin de prévenir l'obésité (qui commence à prendre des proportions épidémiques) et des problèmes de santé susceptibles d'être évités, comme par exemple les maladies cardio-vasculaires, le diabète et la malnutrition.

La WFC reconnaît comme un fait établi que la promotion d'une hygiène de vie saine, qui inclut une alimentation adéquate et l'exercice physique, a toujours fait partie intégrante de la prise en charge chiropratique des patients et que tout professionnel de santé en a la responsabilité. Notre soutien à la *GSDPAH* va de pair avec celui que nous apportons à la résolution de la WFC visant à diminuer l'usage du tabac et de ses produits dérivés. Idéalement, l'accent qui est mis sur la promotion et la prévention en matière de santé, grâce à une alimentation saine et à l'exercice physique, tant du point de vue de la santé individuelle que de la santé publique, découlera d'une approche multidisciplinaire des soins donnés au patient.

2. L'objectif global de la *GSDPAH* est de promouvoir et de protéger la santé en œuvrant pour l'évolution d'un environnement propice à des actions durables, que ce soit à l'échelle individuelle, communautaire, nationale ou mondiale, et qui aboutiront à une réduction de la morbidité et de la mortalité dues à une mauvaise alimentation et à l'inactivité physique. Ces actions soutiennent les Objectifs du Millénaire pour le Développement (OMD) des Nations Unies et possèdent un immense potentiel en vue d'obtenir des gains significatifs en terme de santé publique à l'échelle de la planète.
3. La Stratégie Mondiale comporte quatre principaux objectifs auxquels la WFC est susceptible de pouvoir apporter son concours. Ce sont les suivants :
 - a. Réduire les facteurs à risque concernant les maladies non transmissibles qui découlent, et d'une alimentation malsaine, et de l'inactivité physique,

¹ *GSDPAH*. Ce sigle signifie : *Global Strategy on Diet, Physical Activity and Health*, e.g. Stratégie Mondiale pour l'Alimentation, l'Exercice Physique et la Santé, mise en place par la WHO (*World Health Organization*) ou OMS (*Organisation Mondiale de la Santé*) ; ce sigle n'a pas d'équivalent officiel en français.

par des actions dans le domaine de la santé publique et destinées à promouvoir la santé.

- b. Prendre de plus en plus conscience et comprendre l'influence de l'alimentation et de l'activité physique sur la santé ainsi que des effets positifs de la prévention.
 - c. Encourager la mise en œuvre, le développement et le renforcement de politiques à l'échelle mondiale, régionale, nationale et communautaire ainsi que des plans d'action pour améliorer l'alimentation et augmenter l'exercice physique qui soient durables, exhaustifs et amènent tous les secteurs, y compris la société civile, le secteur privé et les médias. à y prendre une part active.
 - d. Analyser les données scientifiques et les principaux facteurs qui influent sur l'alimentation et l'exercice physique afin de soutenir la recherche dans un large éventail de domaines concernés et renforcer les ressources humaines nécessaires dans ce domaine.
4. La Commission sur la santé publique préconise la promotion par la WFC de la journée du "Bougez pour votre Santé" en association avec la "Journée Mondiale de la Colonne Vertébrale", dans le cadre d'un effort international encouragé par la Décennie ostéo-articulaire des Nations Unies. Il est souhaitable que cette promotion se fasse en collaboration avec le programme de santé "Straighten Up"² soutenu par la WFC comme par un grand nombre d'associations professionnelles chiropratiques.

² Littéralement, « Redresse-toi ». La terminologie anglo-saxonne a été retenue dans les pays francophones.